



株式会社 T T K
2 0 2 3 年 6 月 1 日

**【株式会社 TTK】
「健康経営宣言」を制定**

株式会社 T T K（本社：宮城県仙台市若林区、代表取締役社長：五十嵐克彦、以下、T T K）は、「健康経営宣言」を制定しました。

健康経営宣言

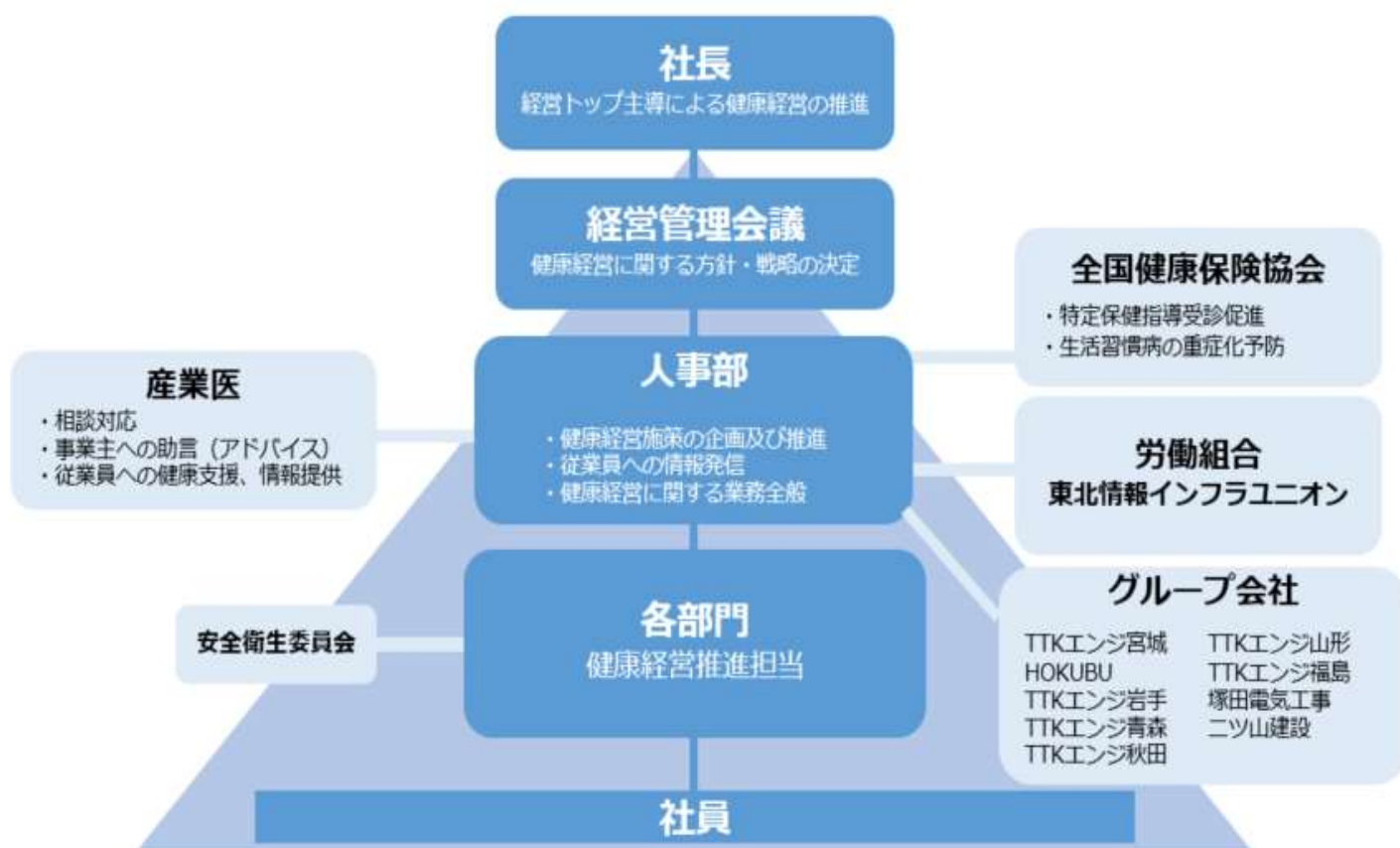
T T K グループは、「信頼される情報通信エンジニアリング会社」として、確かな技術力と創造力を生かし、21 世紀の豊かな情報化社会の実現に貢献する企業グループとして取り組んで参ります。

そのためには、従業員本人はもとより、従業員を支える家族が心身ともに「健康」であり続けることが必要であると考えます。

健康経営の実現のため、会社、労働組合、全国健康保険協会が一体となり、健康の保持・増進に取り組むことをここに宣言します。

制定年月日 2023 年 6 月 1 日
株式会社 T T K
代表取締役社長 五十嵐 克彦

TTK健康経営体制



【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社 T T K

人事部

TEL: 022-297-5041

URL: <https://www.ttk-g.co.jp/>

TTK 健康経営推進の戦略マップ

健康課題	健康投資【各施策】	健康投資効果	健康経営で解決したい経営課題
1. 健康意識の向上 ・健診の二次健診率の低調 ・病気や生活習慣病の早期発見 ・生活習慣病の社員増加傾向	◎二次健診受診の推奨 ・定期健診・二次健診の受診率向上 ◎人間ドックのオプション項目拡充 ・労使協議により決定 ◎特定保健指導実施推奨 ・健康診断結果に基づく、産業医による健康指導、相談、就業制限措置	受診率 ・健診100% 二次50%以上 ・参加率50%以上 ・利用率50%以上	【アブセンティズム低減】 体調不良等による休業社員数の低減
2. 従業員の健康促進 ・生活習慣病の増加（運動不足改善） ・減煙施策実施（取組サポート） ・社員交流への展開	◎運動促進によるウォーキングアプリ導入 ・グループでの運動企画促進 ◎福利厚生サービス制度の利用促進 ◎従業員間の健康意識醸成、取組み ◎減煙に関する教育 ・喫煙率低減に向け産業医による個別相談や外部講師等によるセミナー開催	参加率 利用率 ・受講率 喫煙割合率25%未満	【プレゼンティズム低減】 健康問題を抱えながら仕事をしている社員数の削減
3. メンタルサポート ・ストレスチェック項目の拡充 ・メンタルヘルスチェックデータを活用し予防の活用	◎メンタルヘルスのサポート ・こころの健康予防に向けた職場づくり ・メンタルセミナー開催で、正しい理解と知識を持った職場全体のフォロー向上 ・データを活用し予防の活用	満足度 離職率	【ワーキング・ゼジメント向上】 ポジティブで充実した状態の持続 従業員の活き活き度
『技術と挑戦で、「ワクワクする未来」を共創する』というパーパスを実現するために、「人間中心経営」に実現に向けて、 従業員が最高のパフォーマンスを発揮すること			